

保健師として赤ちゃんからお年寄りまでが住み慣れた地域で暮らせるように共に支える

徳島県神山町保健師

森本祐子（もりもと ゆうこ）

保健師という仕事について

私は保健師です。現在は母子保健担当として、妊婦相談、母子健康手帳の交付、新生児の家庭訪問、乳幼児健診や幼児歯科健診での保健指導、保育所での子育て支援、子育てだよりの作成、発達相談、小児生活習慣病予防教室での調理実習、エイズ予防啓発事業などを担当しています。また、肺癌・結核検診など各種検診にも関わっています。

保健師の仕事内容は多岐にわたります。幅広い年齢層を対象にし、住民目線に立つて必要なことは何



かをよく考え、計画的に事業を進めます。保健指導の力量に加えて、人前で分かりやすく伝える能力も必要不可欠です。国の医療改革によって、平成20年度から特定健康診査・特定保健指導が始まり、治療から予防を重視した転換が図られています。今後ますます、保健師の果たすべき役割は大きくなると思います。

保健師になりたいと思っただけ

病院での臨地実習を通して、患者さんの中には、癌、心疾患、脳

卒中の三大疾病の方が多く、発症に至るまでの食生活や運動、喫煙などの生活習慣が大きく関与していることを学びました。そんなテレビ番組で、保健師の行う保健指導によって人工透析に至る人数が年々減少したことが紹介されていたのを見て、保健師の仕事は疾病予防・重症化予防の視点からやりがいがあると感じました。保健師は、急性期病棟の看護師のように病気の回復を短期間に見ることは少ない職業ですが、住民との信頼関係をじっくりと築くことができ、長いスパンで生活の質を高められるお手伝いができると思いました。

在学中にしておくこと

私は、保育士として働いた経験を持っていました。さらに、徳島大学では、養護教諭1種免許を取得しました。現在、乳幼児期におい

て言葉の遅れのある子どもや虐待の疑われるご家庭の早期発見・早期治療、介入に向けて支援しており、保育所の保育士や小中学校・高校の養護教諭を含む教職員の方々と連携をはかりながら必要に応じてケース検討会議を設け、子どもの権利を最大限に尊重できるように支援しています。乳幼児の成長発達を捉える際に保育士や養護教諭の視点が助けになっています。

保健師の就職試験は公務員試験が必要です。目的をもって早くから取り組んでください。

最後に、学生生活に限らず、友達や先輩、教職員の方々との出逢いを大切にしてください。悩んだ時に支えてくれ、相談のつてくれる友達、先輩、教職員の方々、家族に感謝しています。

就職活動記

私の就職活動

山本貴金属地金株式会社
歯科材料開発部(高知県香南市)
恒石真里 (つねいし まり)

私は編入学する以前から大学院には進まず、開発職で就職をする

と決めていたので、就職活動は大学3年の5月にスタートしました。当初から、地元高知で働きたいと

いう思いはあったのですが、高知には工業系の企業は少なく、半ば諦めていました。

そんな中、訪れた就職支援室(現在の就職支援センター)で出会った相談員の江本さんに後押しをして頂き、高知を軸に就職活動を始めました。それからは、学内で行われる就職ガイダンス、高知で行われる企業説明会に出来る限り参加しました。また、履歴書の書き方など、悩んだ時には就職支援室を訪れ、的確なアドバイスを頂きました。

就職活動をするうちに希望職種と募集職種の違いにとても悩みました。というのも高知の企業には開発職を設けている企業が少なく、

製造担当が開発業務を兼任している事がほとんどでした。地元の製造業へ就職するのか、開発職に就くために県外で就職するのか葛藤が続きました。

そんな矢先の大学4年の春に化学応用工学科の掲示板で、現在の勤務先の求人票を見つけました。工場が高知にありながら、日本でトップシェアを誇る製品(歯科用合金)を持つている点、医療機器の開発及び製造を行っている点に惹かれ、入社試験を4月下旬に受けました。

現在は念願が叶い、歯科材料の研究開発に就いており、入社2年目で携った開発品が製品化され、上市されました。(ものづくり日本大賞四国経済産業局長賞受賞)。私の働く、山本貴金属地金株式会社は貴金属地金の売買、貴金属加工、貴金属精錬および分析、医療機器である歯科材料と工業材料の開発



筆者経歴 Profile

- 出身地: 高知県
- 徳島大学工学部化学応用工学科
物質合成化学講座卒業 (2009年3月)
- 職業: 山本貴金属地金株式会社
歯科材料開発部

筆者経歴 Profile

- 出身地: 徳島県
- 徳島県立保育専門学院卒業
- 徳島大学医学部
保健学科看護学専攻入学(2008年4月)
- 徳島大学医学部保健学科看護学専攻卒業(2012年3月)
- 市町村保健師として採用となる(2012年4月)

第4回 ものづくり日本大賞 表彰式・講演会



ものづくり日本大賞四国経済産業局長賞受賞