

# ◆令和6年度学生定期健康診断◆

(対象：令和6年度の学部2年生以上と大学院生)

3月21日(木)より定期健康診断を開始します(予約制)。健診時マスク着用にご協力ください。

## 予約方法

●下記日程表から受診日時を選び、裏面「健康診断予約の方法」を参照し予約。

### 3月日程

予約開始：3月1日(金)14:00

| 常三島      | 21<br>(木)                   | 25<br>(月)          | 27<br>(水)          |
|----------|-----------------------------|--------------------|--------------------|
| 健康診断受診場所 | キャンパスライフ健康支援センター(教養教育5号館1階) |                    |                    |
| 時間帯      | 13:30~14:00<br>男 女          | 13:30~14:00<br>男 女 | 13:30~14:00<br>男 女 |
|          | 14:00~14:30<br>女 女          | 14:00~14:30<br>男 男 | 14:00~14:30<br>女 女 |
|          | 14:30~15:00<br>女 女          | 14:30~15:00<br>男 男 | 14:30~15:00<br>女 女 |
|          | 15:00~15:30<br>女 女          | 15:00~15:30<br>男 男 | 15:00~15:30<br>女 女 |
|          | 15:30~16:00<br>女 女          | 15:30~16:00<br>男 男 | 15:30~16:00<br>女 女 |
|          | 16:00~16:30<br>男 女          | 16:00~16:30<br>男 女 | 16:00~16:30<br>男 女 |

3月は常三島地区のみです。

### 4月日程

予約開始：4月2日(火)14:00

| 常三島地区    | 8<br>(月)                    | 9<br>(火)           | 10<br>(水)          | 11<br>(木)          | 12<br>(金)          | 15<br>(月)          | 16<br>(火)          |
|----------|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 健康診断受診場所 | キャンパスライフ健康支援センター(教養教育5号館1階) |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| 時間帯      | 10:00~10:30<br>男 女          | 10:00~10:30<br>男 女 | 10:00~10:30<br>男 女 | 10:00~10:30<br>男 女 | 10:00~10:30<br>男 女 | 10:00~10:30<br>男 女 | 10:00~10:30<br>男 女 |
|          | 10:30~11:00<br>男 男          | 10:30~11:00<br>女 女 | 10:30~11:00<br>男 男 | 10:30~11:00<br>女 女 | 10:30~11:00<br>男 男 | 10:30~11:00<br>女 女 | 10:30~11:00<br>男 男 |
|          | 11:00~11:30<br>女 女          | 11:00~11:30<br>男 男 | 11:00~11:30<br>女 女 | 11:00~11:30<br>男 男 | 11:00~11:30<br>女 女 | 11:00~11:30<br>男 男 | 11:00~11:30<br>女 女 |
|          | 13:30~14:00<br>男 男          | 13:30~14:00<br>女 女 | 13:30~14:00<br>男 男 | 13:30~14:00<br>女 女 | 13:30~14:00<br>男 男 | 13:30~14:00<br>女 女 | 13:30~14:00<br>男 男 |
|          | 14:00~14:30<br>女 女          | 14:00~14:30<br>男 男 | 14:00~14:30<br>女 女 | 14:00~14:30<br>男 男 | 14:00~14:30<br>女 女 | 14:00~14:30<br>男 男 | 14:00~14:30<br>女 女 |
|          | 14:30~15:05<br>女 女          | 14:30~15:05<br>男 男 | 14:30~15:05<br>女 女 | 14:30~15:05<br>男 男 | 14:30~15:05<br>女 女 | 14:30~15:05<br>男 男 | 14:30~15:05<br>女 女 |
|          | 15:05~15:40<br>女 女          | 15:05~15:40<br>男 男 | 15:05~15:40<br>女 女 | 15:05~15:40<br>男 男 | 15:05~15:40<br>女 女 | 15:05~15:40<br>男 男 | 15:05~15:40<br>女 女 |
|          | 15:40~16:10<br>男 男          | 15:40~16:10<br>女 女 | 15:40~16:10<br>男 男 | 15:40~16:10<br>女 女 | 15:40~16:10<br>男 男 | 15:40~16:10<br>女 女 | 15:40~16:10<br>男 男 |
|          | 16:10~16:20<br>男 男          | 16:10~16:20<br>女 女 | 16:10~16:20<br>男 男 | 16:10~16:20<br>女 女 | 16:10~16:20<br>男 男 | 16:10~16:20<br>女 女 | 16:10~16:20<br>男 男 |
|          | 16:20~16:30<br>女 女          | 16:20~16:30<br>男 男 | 16:20~16:30<br>女 女 | 16:20~16:30<br>男 男 | 16:20~16:30<br>女 女 | 16:20~16:30<br>男 男 | 16:20~16:30<br>女 女 |



どちらの地区で受けてもいいよ!

注意) 常三島地区の4月10日(水)、11日(木)の午前中は「胸部レントゲン撮影」はできません。「胸部レントゲン撮影対象者」はそれ以外の日程で受診してください。

\* 希望日時に予約ができず、他の日程では受診が難しい場合は電話でご相談ください(088-656-7289)

## 健診当日(予約した日)持ってくるもの

- ① 学生証
- ② 学生定期健康診断問診票(記入後持参)
- ③ 容器に採取した尿



\* とくぼんより尿検査提出時のお願ひ!  
自宅で尿をとり「採尿セット」袋内のシールに「学生番号(10桁)」と「氏名」を記入し容器に貼るよ。  
生理中の方はシール余白に「生理中」と記入してね。

1



常三島

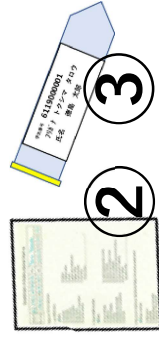
キャンパスライフ健康支援センター/教養教育5号館1階玄関/共通講義棟1階中央1階前

機械棟1階玄関前/総合科学部1号館玄関/生協第一食堂Kirara前

蔵本

蔵本会館2階蔵本保健室/蔵本会館1階生協食堂前/医学部学務係前

歯学部学務係前/薬学部学務係前



\* 採尿セットは下記の場所事前に取りに行ってください。

## 健診項目

●全員対象：身長/体重/血圧/尿検査/内科診察 ●対象者のみ：胸部レントゲン撮影

\* 胸部レントゲン撮影対象者

- 医療実習者(臨床心理学専攻M1/M2・総科3年4年公認心理師実習者・医学科4年/5年/6年・医科栄養3年/4年/看護3年/4年・検査4年・放射線4年・歯学科5年/6年・口腔保健2年/3年/4年・口腔科学専攻D2/D3/D4)
- 口腔保健学専攻M2/D2/D3・薬学科4年/5年・大学院助産実践コースM1/M2・医光(医工融合)7期/7L2年)
- 介護実習者 ■ 教育実習者 ■ 大学院新入生 ■ 学部新入生と新編入生

\* 希望者のみ：歯科健診(予約不要)

常三島：4月15日(月)16日(火)13:30~16:30

キャンパスライフ健康支援センター

蔵本：4月23日(火)24日(水)13:30~16:30

蔵本会館2階多目的室5

教員指導のもと歯学部学生実習の一環として実施

## 服装

胸部レントゲン対象者は服装を整えて来てください(混雑防止)



○ 無地のTシャツ(色付き、長袖OK)

× ボタン、フリット、刺繍があるもの。

## 健康診断証明書発行は2週間後を予定

授業の都合で受診できない場合や、心身の状態などで個別対応が必要な方は、事前にご相談ください。 ☎ 088-656-7289

キャンパスライフ健康支援センター



キャンパスライフ健康支援センターホームページ  
(健康診断の受け方を詳しく掲載)  
https://www.tokushima-u.ac.jp/hssc/kenko/

# ◆健康診断の予約の方法◆

予約可能期限：健康前日の午前9時まで  
以降の予約修正や変更については088-656-7289へお電話ください。

3月日程予約開始  
令和6年3月1日（金） 14:00

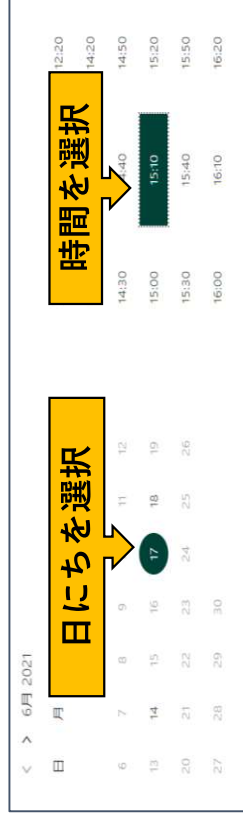
4月日程予約開始  
令和6年4月2日（火） 14:00

①QRコードを読むか、URLをコピーしてブラウザで開く。（日付、性別をお間違えなく）

|       | 男子                 |       | 女子  |       |   |
|-------|--------------------|-------|---|-------|---|
|       | URL                | QRコード | URL   | QRコード |   |
| 常三島地区 | 3/21・<br>3/25・3/27 |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=G4fW7yL0">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=G4fW7yL0</a> |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=ExtWBf5Q">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=ExtWBf5Q</a> |
|       | 4/8～4/16<br>午後     |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=hBxeSNuZ">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=hBxeSNuZ</a> |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=5PER8hXP">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=5PER8hXP</a> |
| 蔵本地区  | 4/10・4/11<br>午前    |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=2r7xPpgV">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=2r7xPpgV</a> |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=n9dyYsft">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=n9dyYsft</a> |
|       | 4/18～4/24          |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=Gt8JQqvl">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=Gt8JQqvl</a> |       | <a href="https://uss.ait.tokushim&lt;br/&gt;a-u.ac.jp/?id=TYFzXk9c">https://uss.ait.tokushim<br/>a-u.ac.jp/?id=TYFzXk9c</a> |

\*\*\*\*\*以下は全員共通\*\*\*\*\*

②日ちと時間を選択する



③名前、メールアドレス、電話番号を入力し学部を選択して予約ボタンを押す。

詳細を追加

名前 徳島とくしま  
 メール tokushima@tokushima-u.ac.jp  
 電話番号 0123456789

追加情報を入力してください

学生番号（cを除く10ケタ）を入力して下さい  
 10210123456

学生番号(cを除く10桁) × c102012345  
 ○1020123456 × c102012345

予約

予約をクリック

下のボタンをクリックすると、これらのプライバシーポリシーに同意することになります。

予約確定すると、確認メールが届きます。  
予約確認メールから、予約の修正・削除が可能です。

# 別紙 1

## 学生定期健康診断問診票

※数字10ケタで記入してください。例) 1016019999

|      |  |  |  |  |  |  |  |    |
|------|--|--|--|--|--|--|--|----|
| 学生番号 |  |  |  |  |  |  |  | 氏名 |
|------|--|--|--|--|--|--|--|----|

|      |    |   |   |   |       |    |   |   |   |
|------|----|---|---|---|-------|----|---|---|---|
| 生年月日 | 西暦 | 年 | 月 | 日 | 記入年月日 | 西暦 | 年 | 月 | 日 |
|------|----|---|---|---|-------|----|---|---|---|

以下の該当するものに☑を入れてください。間違えた場合は母で訂正してください。

### 1 今までにかかった病気又は治療中の病気

- 特になし
- 肺炎  てんかん
- 結核  糖尿病
- 気胸  貧血
- 気管支喘息  胃・十二指腸潰瘍
- 心臓の病気  アレルギー性鼻炎
- 甲状腺機能障害  アトピー性皮膚炎
- 腎炎・腎症  その他

【具体的に

### 2 次のような症状がありますか？

- 特になし
- 慢性的な疲れ  咳・痰（1か月以上）
- 体重減少  呼吸困難・ぜい鳴
- 頭痛がひどい  腹痛・胸焼け・吐き気
- めまい・立ちくらみ  下痢・便秘
- 動悸・息切れ  首・肩・背中・腰などの痛み
- 意識消失発作  月経痛・月経不順
- 胸痛  その他

【具体的に

### 3 病院や健康診断で以下の異常を言われたことがありますか？

- 特になし
- 心雑音
- 不整脈
- 心電図異常
- 甲状腺腫大
- 胸部レントゲン異常
- その他

【具体的に



# 学生定期健康診断を受診しましょう！



健康診断、毎年受けていますか？  
学校保健安全法により、学生は

年に一度の健診を受けることが推奨されています。

## ◎検査項目

### 身長・体重

身長と体重を測定すると体格指数 (BMI) が算出できます。

**BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)**

BMIは22が理想値とされ、25以上は肥満、18.5以下は痩せと評価されます。

※BMIは高くても低くても注意が必要です！

### 血圧

常に収縮期血圧（最高血圧）が140以上、拡張期血圧（最低血圧）が90以上の方は要注意！

血圧が高い状態が続くと、心臓や血管の病気になるリスクが上がります。

### 尿検査

病気の早期発見につながります。それぞれの項目が陽性の場合、疑われる病名は以下の通りです。

**尿蛋白**：腎炎、ネフローゼ症候群

**尿糖**：糖尿病

**尿潜血**：腎炎、尿路結石

### 胸部レントゲン撮影

結核や肺がんなどの肺の病気の発見につながります。また、心臓の形態異常・肋骨や背骨の異常などがわかる場合もあります。

## 健康診断証明書って どんなときに必要なの？

就職先や実習先に提出を求められる場合があります。

2024年4月に学生定期健康診断を受診すると、健康診断証明書は2025年3月末日まで発行することができます。

健康診断証明書の発行は以下の場所で行っています。

- 諸証明書自動発行機
- キャンパスライフ健康支援センター保健管理部門（教養教育5号館1階）



## 費用は？

学生定期健康診断は

**無料**で受けられます。

健康診断証明書の発行にも

**費用はかかりません。**

もし外部の医療機関で健康診断を受診すると8000円以上、証明書を発行すると1通につき3000円以上かかります。