

蔵本ゆる〜く集まろうの会 第7回

スクラッチアートで癒されよう



黒い面を削って
カラフルな色で絵を描こう！

無心になって削ることで、集中力と忍耐力が
身についたり、癒し効果によって
リラックスやストレス発散にもなります



日時：3月7日（木）16：00～17：00

場所：蔵本キャンパス蔵本会館2F共用相談室4

総合相談室では、学生の皆さんが、お昼休みに他者と交流しながら
楽しめるグループ活動を定期開催して、学生生活を応援しています！

徳島大学の学生はどなたでも参加できます！

1回限りの参加も大歓迎！

ぜひ気軽にご参加ください。お待ちしております！

途中入退室も

当日参加もOK

参加ご希望の方は総合相談室に**直接来室**

もしくは**電話**または**メール**でお申し込みください！

<問い合わせ先>

徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター 総合相談部門

Tel：088-656-7637（8:30～17:15）

Mail：hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp

