

# ◆令和5年度学生定期健康診断（学部2年生以上と大学院生）◆

キャンパスライフ健康支援センター

令和5年度の定期健康診断は**予約制**で行います（4月4日予約開始）

## 予約の方法

●下記健康診断日の表から受診する日と時間帯を選ぶ（どちらの地区で受けてもかまいません）

常三島地区	4月							
	10	11	12	13	14	17	18	
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(月)	(火)	
健康診断受診場所	キャンパスライフ健康支援センター（教養教育5号館1階）							
時間帯	13:30~14:00	男		男	男	女	男	男
	14:00~14:30	男		男	男	男	男	男
	14:30~14:50	男		男	男	女	女	男
	14:50~15:20	男	男	女	女	男	女	女
	15:20~15:50	女	男	男	女	男	男	男
	15:50~16:10	男	女	男	男	男	男	男
	16:10~16:30	女	男	女	男	男	男	女

蔵本地区	4月							
	20	21	24	25	26	27	28	
	(木)	(金)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	
健康診断受診場所	蔵本会館2階西側エリア							
時間帯	13:30~14:10	女	男	女	男	女	男	女
	14:10~14:45	男	男	男	女	女	女	女
	14:45~15:20	女	女	女	男	男	男	男
	15:20~15:55	女	女	女	男	男	女	女
	15:55~16:30	男	男	男	女	女	女	男

\*希望日時に予約ができず、他の日程では受診が難しい場合は電話でご相談ください(088-656-7289)

●裏面の「健康診断の方法」を参照し予約する。

## 健診当日（あなたが予約した日）

●持ってくる物

①学生証

②学生定期健康診断問診票

別紙1)をプリントアウトし自宅で漏れなく記入し健診当日持ってきてください。

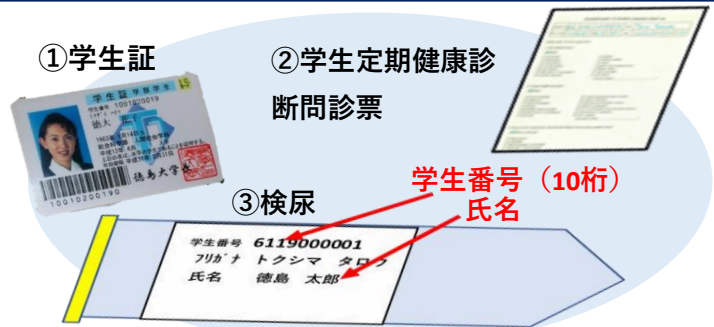
③尿（自宅で採尿したもの）

「採尿セット」に自宅で起床直後の尿を採尿し、健康診断時に提出してください。

**注意！）健康診断場所での採尿はできません。**

①学生証

②学生定期健康診断問診票



③検尿

学生番号（10桁）  
氏名

「採尿セットに入っているラベルに「学生番号10桁」、  
「氏名」を記入し容器に貼り付ける。

「採尿セット」は下記の場所に事前に取りに行ってください。

<常三島地区>：キャンパスライフ健康支援センター/教養教育4号館1階玄関/共通講義棟1階中央エレベーター前/機械棟1階玄関ホール/総合科学部1号館玄関/生協第一食堂Kirara前

<蔵本地区>：蔵本会館2階蔵本保健室/蔵本会館1階生協食堂前/医学部学務係前/歯学部学務係前/薬学部学務係前

## 健診項目

●身長体重/血圧/尿検査（自宅採尿し持参）/内科診察/胸部レントゲン撮影(対象者のみ)

\*胸部レントゲン撮影対象者

■医療実習者（臨床心理学専攻M1/M2・医学科4年/5年/6年・医科栄養3年/4年・看護3年/4年・検査4年放射線4年・歯学科5年/6年・口腔保健2年/3年/4年・口腔科学専攻D2/D3/D4・口腔保健学専攻M2/D2/D3薬学科4年/5年・大学院助産実践コースM1/M2）

■介護実習者 ■教育実習者 ■大学院新入生 ■学部新入生と新編入生

■胸部レントゲン撮影を受ける方は、混雑を避けるため必ず下記のように服装を整えてきてください。

○無地のTシャツ  
(色付き、長袖OK)



× 金具、カップ付きキャミソール

× プリント、刺繍がある物

× ボタンがあるもの

\*健康診断証明書の発行は**2週間後**を予定しています。

★健診当日朝は必ず体温測定し、**マスクを着用**してきてください。

・本人又は同居人に**新型コロナウイルス感染症を疑う症状**がある（37.5度以上の発熱、咽頭痛、咳、頭痛、強い倦怠感等）

濃厚接触者となり自宅待機を要請された場合は**健康診断を受診できません**ので電話でご相談ください。

・授業の都合で健診を受診できない場合は電話でご相談ください。

・心身の状態などで個別対応が必要な方は電話でご相談ください。



キャンパスライフ健康支援センター（088-656-7289）

キャンパスライフ健康支援センターホームページ  
(健康診断の受け方を詳しく掲載しています。)  
<https://www.tokushima-u.ac.jp/hssc/kenko/>



## ◆健康診断の予約の方法◆





予約可能期限：**健診前日の午前9時まで**

以降の予約修正や変更については088-656-7289へお電話ください。

どちらの地区で受診しても構いません。

**予約開始：令和5年4月4日（火）9:00**

①QRコードかURLから予約してください（日付、性別を間違わないようご注意ください！）

		男子		女子	
		URL	QRコード	URL	QRコード
常三島地区	4/10～4/14	<a href="https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=OdhR0kUw">https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=OdhR0kUw</a>		<a href="https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=Y4Gz1qjJ">https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=Y4Gz1qjJ</a>	
	4/17～4/18				
蔵本地区	4/20～4/21	<a href="https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=qP8kDEb1">https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=qP8kDEb1</a>		<a href="https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=VXfe8yMH">https://uss.ait.tokushima-u.ac.jp/?id=VXfe8yMH</a>	
	4/24～4/28				

\*\*\*\*\*以下は全員共通\*\*\*\*\*

②日にちと時間を選択する

日 月

日にちを選択



時間を選択

時間を選択



③名前、メールアドレス、電話番号、学生番号を入力し学部を選択して予約ボタンを押す。

詳細を追加

名前	徳島とくぼん	← 名前
メール	tokushima@tokushima-u.ac.i	← メールアドレス
電話番号	0123456789	← 電話番号

追加情報を入力してください

学生番号（cを除く10ケタ）を入力して下さい

10210123456

← 学生番号(cを除く10桁)

○1020123456 ×c102012345

下のボタンをクリックすると、これらのプライバシーポリシーに同意することになります。

予約

← 予約をクリック

予約確定すると、確認メールが届きます。  
 予約確認メールから、予約の修正・削除が可能です。



# 学生定期健康診断を受診しましょう！



健康診断、毎年受けていますか？  
学校保健安全法により、学生は

年に一度の健診を受けることが推奨されています。

## ◎検査項目

### 身長・体重

身長と体重を測定すると体格指数 (BMI) が算出できます。

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

BMIは22が理想値とされ、25以上は肥満、18.5以下は痩せと評価されます。

※BMIは高くても低くても注意が必要です！

### 尿検査

病気の早期発見につながります。それぞれの項目が陽性の場合、疑われる病名は以下の通りです。

尿蛋白：腎炎、ネフローゼ症候群

尿糖：糖尿病

尿潜血：腎炎、尿路結石

### 血圧

常に収縮期血圧（最高血圧）が140以上、拡張期血圧（最低血圧）が90以上の方は要注意！

血圧が高い状態が続くと、心臓や血管の病気にかかるリスクが上がります。

### 胸部レントゲン撮影

結核や肺がんなどの肺の病気の発見につながります。また、心臓の形態異常・肋骨や背骨の異常などがわかる場合もあります。

## 健康診断証明書って どんなときに必要なの？

就職先や実習先に提出を求められる場合があります。

2023年4月に学生定期健康診断を受診すると、健康診断証明書は2024年3月末日まで発行することができます。

健康診断証明書の発行は以下の場所で行っています。

- 諸証明書自動発行機
- キャンパスライフ健康支援センター 保健管理部門（教養教育5号館1階）

## 費用は？

学生定期健康診断は無料で受けられます。健康診断証明書の発行にも費用はかかりません。

もし外部の医療機関で健康診断を受診すると8000円以上、証明書を発行すると1通につき3000円以上かかります。